



SPA
ESCAPE

ナースパ・エスケープ

ホイアンの閑静な田園風景に佇む
美しいトロピカルオアシス。

RELAX

RENEW

REVIVE

スパ・エスケープ・パッケージ

気ままなスパの旅が楽しめるパッケージ

ナー・スパの理念は、「はぐくむ、トータルな幸せ、リラクゼーション、健康的な楽しみ」。これらは、最高品質のトリートメントやエキゾチックな美を表現するスパ、専門のセラピストが提供する極めて優れたサービスに反映されています。

Relax リラックス

3H

心身を回復させるリフレクソロジー（手足のつぼマッサージ）、背中、首、頭部マッサージ、ラグジュアリーなフェイシャルトリートメント。

料金 1.644.000 割引料金 1.370.000

Detox デトックス

3.5H

肌の老廃物を除去するフェイシャル、強壮作用のあるフットマッサージのデトックスブレンド。

料金 1.978.000 割引料金 1.650.000

Revive リバイブ

3.5H

体を活性化するフルボディスクラブ、ラヴァストーン（溶岩石）を使用した心身に作用する健康増進マッサージ、フェイシャル。

料金 2.012.000 割引料金 1.680.000

Rejuvenate 疲労回復

4H

体を元気にするボディスクラブ、独自ブレンドのボディマスク、ナースパ特別マッサージ、スパフェイシャル。

料金 2.314.000 割引料金 1.930.000

Renew リフレッシュ

5.5H

引き締め効果のあるボディスクラブ、マスク、デトックス・アロママッサージ、ビタミンたっぷりのフェイシャル、マニキュア、ペディキュア。

料金 2.816.000 割引料金 2.350.000



*上記のパッケージにはホテルからの無料送迎(ホイアン市内)、ジュース、フルーツが含まれています。



ラグジュアリー・デイスパ



Indulgence 「気ままな1日」

6H

お肌を滑らかにするボディスクラブ、マスク、ラップ、ラグジュアリー・スパフェイシャルから始まり、その後アロママッサージ、足つぼマッサージ、ハーブバスでリラックス。1日かけて、頭からつま先までトータルのトリートメントをごゆっくりお楽しみください。

料金 3.117.000 割引料金 2.590.000

Happy Together (for couples)

5H

「幸せな2人(カップル向け)」

ナースパ特別セラピー、心地よい80分間のマッサージ、ラグジュアリー・スパフェイシャル、極上のボディラップ、フラワーバス。バルコニーでの食事付き。時間を忘れて幸せなスパの旅をお楽しみください。

料金 4.334.000 割引料金 3.620.000

Signature NA Spa 「特別マッサージ」

4H

卓越した指圧マッサージ、ナースパ特別マッサージ、特別フェイシャル、デトックス効果のある足つぼマッサージ、プライベートな日本式風呂でゆったりホリスティックなハーブ・ジャグジーバス。至福の時間を堪能した後にはリラックスエリア、プライベート・バルコニーにてお連れの方との会話、お食事をお楽しみください。

料金 1.965.000 割引料金 1.670.000



Nurture 「はぐくみ」

2.5H

親子の絆をはぐくむスパ体験。お子様とそこご両親と一緒にスパを楽しむ、リラックスするための特別パッケージです。

- **親:** 肌を滑らかにする爽やかスパフェイシャル、極上リラクスマッサージ、古来ベトナム式スチームバス。

料金 1,350,000 割引料金 1,150,000

- **子:** 子どものための特別マッサージ、ハーブジャグジー。

トリートメントの後は田園を望む涼しいテラスにて、親子でノンアルコール・カクテルをお楽しみください。

料金 1,000,000 割引料金 700,000



Girls Getaway 「女子の休日」

4H

買い物で疲れた身体を癒すナースパ・エスケープの老廃物除去トリートメント。旬の素材を活かしたボディスクラブ、心地よい特製マッサージ。その後は3階のアクアスパにて伝統のベトナム式スチーム、ハーブサウナ、ジャグジーからお好きなサービスをお選びください。最後にオーガニックスパ・ヘアトリートメント、ブロー、スタイリングで「素敵女子」に生まれ変わる瞬間を楽しんでください。

料金 1,628,000 割引料金 1,380,000

Ginger & Lemongrass Detox Booster

ジンジャー&レモングラス デトックス促進

(3時間 x 2回 2日間)

ダイエットまたはデトックス計画の促進、開始に有効な集中リンパマッサージ。ストレスのマイナス効果を改善します。集中コースを2日間体験していただくのが最も効果的です。フルボディ角質の除去、体調を整え血行を良くする下腹部マッサージ、背中と足の解毒リフレクソロジー、20分間のハーブデトックス・スチームまたはサウナ。2日目は集中的な引き締め、岩塩と泥マスクのディープクレンジング、アジアンハーブ・タラソバス、ダイエット効果のあるフルボディマッサージをお楽しみください。

料金 2,843,000 割引料金 2,410,000

* すべてのラグジュアリー・デスパッケージには、ホイアン市内ホテルからの無料送迎、ヘルシーなスパ料理、ジュースが含まれます。ワイン、シャンパンは別料金でご提供しています。ホイアン以外のホテルからの送迎には別途料金がかかりますがご利用可能です。



リラクセーションセラピー リラクセーションセラピー



Asian Blend Massage 料金 500.000

アジアブレンドマッサージ 60分

伝統的なアジア式、スウェーデン式マッサージの技術を使用した指圧フルボディマッサージを楽しみながら素敵な癒しの時間を過ごしていただけます。

Swedish Massage 料金 500.000

スウェーデン式マッサージ 60分

ナースパのストレス軽減・筋肉弛緩オーガニックバームを使用したスウェーデン式マッサージです。

Na Spa Signature Massage 料金 730.000

ナースパ特別マッサージ 80分

ナースパ独自のトリートメントで、アロマセラピー、指圧、スウェーデン式技術、背骨と足のリフレクソロジーを組み合わせることで心身の健康に深部まで働きかけます。

Holistic Herbal Compress 料金 840.000

ホリスティック・ハーブ指圧 90分

深いリラクセーション効果のあるフルボディ・アロマセラピーのトリートメントは、どんな時でも健康増進に役立ちます。ナースパのプロによる芳香ハーブ、エリキシル、オイルのブレンドにより、香り豊かでオーガニックなスパ体験を提供します。



Hot Lava Stone Massage 料金 840.000

ホットストーン・マッサージ 90分

このセラピーはスウェーデン式、ホットストーン技術を使用し、体全体の組織の極深部まで集中して働きかけるため、他のマッサージセラピーと組み合わせることはできません。流れるようなセッションで長期間にわたる効果が期待できます。

Foot Reflex Massage 料金 390.000

指圧フットマッサージ 60分

素晴らしい疲労回復効果のあるこのフットセラピーは、服を着たまま椅子に座った状態で施術します。深いリラクセーション効果で緊張と疲労を緩和し、完全にリラクセーションした状態で健康増進ができる自然療法です。

Back, Neck & Shoulder Therapy 料金 280.000

背中、首、肩セラピー 30分

背中、首、肩を深くリラクセーションさせるトリートメント。筋肉痛やストレスポイント、深部組織に集中して働きかけます。

ボディスクラブ

肌の見た目、肌触り、水分量を改善するユニークなマッサージ法を使用したラグジュアリーで満足感を与える角質除去フルボディセラピー。何世紀も前から伝わる伝統的な美容法によるエキゾチックなボディスクラブ、マスクには、クレンジング、デトックス、肌を滑らかにする高い効果があります。



Aromatic Spritz

アロマスクラブ

料金 420,000

45分

ミネラル豊富な岩塩とオーガニックハーブの精油を使ったアロママッサージ。



Honey & Sesame

ハニー&黒ゴマ

料金 420,000

45分

優しく肌を修復するハチミツとオーガニック黒ゴマを使用し、肌の再生、栄養補給を促進します。

Lemongrass & Ginger

レモングラス&ジンジャー

料金 420,000

45分

体を温め、モンスーンの季節にまん延する虫避けのために ベトナムに深く根ざした美容法です。血行を促進するシュガースクラブは、滑らかで柔らかい肌に再生します。

Coffee Spritz

コーヒースクラブ

料金 420,000

45分

活力を与え、肌を引き締め整える効果のあるコーヒー、肌を明るくする米エキス、肌に栄養を与えるミルクを組み合わせた爽やかなオーガニックスクラブ。

Vietnamese Vanilla 5 Spice

ベトナムバニラ&五香粉

料金 420,000

酔いそうなほど香り高いベトナム古来の美容法で、ストレスを緩和し、肌の角質を取り除き、肌が必要とする部分に水分を補給します。



ボディラップ



フルボディマッサージとともに、美肌へ導くオーガニック素材を擦り込み、体全体をラップします。以下から素材をお選びください:

Mineral Mud Detox

料金 420,000

ミネラル泥デトックス

60分

きめ細かなベトナムクレイのまるやかなラスールクリームが体を包み込み、体の深部までクレンジング。老廃物を取り除き、肌に新しい輝きを与えます。

Moisture Boosting Botanicals

料金 420,000

モイスチャー&ボタニカル

60分

ビタミン、ミネラル、抗酸化作用など、美肌への効能が豊富なホイアン産ハーブ、花のエキスをオーガニックココナッツオイルで抽出した敏感肌にもやさしいマスクです。

Healing Honey

料金 420,000

ヒーリングハニー

60分

乾燥肌、敏感肌、日焼け後の肌を鎮め、修復する最適なブレンド。筋肉の緊張をほぐす特別な技法で塗布します。日々のストレスを緩和し、健康と活力に満ちた最高に柔らかで艶のある肌へと導きます。

Hot Vanilla Spice

料金 420,000

ホット・バニラスパイス

60分

昔から雨季に体を温めるために使用されてきたブレンドです。魅力的な土の香りとスパイス、温めたバニラの組み合わせで、筋肉の痛みを鎮静・緩和し、肌を柔らかくし、血行を促進します。



RENEW

Refining Rice

リファイニング・ライス

料金 420.000

60分

爽やかで肌の引き締め、角質除去効果のあるボディラップです。肌をリフレッシュし、目に見えて引き締まる感覚があります。汚れを落とし、輝きに満ちた肌へと導く日本に古くから伝わる美容法です。



Aqua Therapy

アクアセラピー

料金 200.000

20分間のサウナ、ジャグジー、ベトナム式スチーム、または昔ながらの米、ハーブまたはフラワーバスでスパ体験をさらに充実させることができます。最新のスパ・リラクゼーション室から木の上を望む素晴らしい景色を楽しんでください。ナースパは、楽しみながら体力を回復できるユニークな環境をつくっています。

- ベトナム伝統式スチームバス(アジアのメディカルハーブ)
- ジャグジーホットバス(個室)
- ハーブサウナ

オーガニックジュースバー&スパ料理

市場で仕入れ立ての新鮮で本格的な薬膳ジュースとヘルシーなスパ料理をお選びいただき、なだらかな田園風景に身を任せてください。食事場所はプライベートバルコニー、静寂に包まれたガーデン、1階の豪華なリラクゼーション部屋からお選びいただけます。ハーブティー、シャンパン、軽食、3コースの食事の中からお気に入りメニューを楽しんでください。



フェイシャルセラピー



美容効果を上げる「ダーマロジカ」、オーガニック・フレッシュ・スパフェイシャルは、個人の肌状態に合った一人一人違う専門的な処方で美容効果をもたらします。肌を完璧な状態に導くやさしいフェイシャルセラピーには、ディーブクレンジング、角質除去ピーリング、肌の調整、肌を引き締める古美道マッサージ、個人処方マスクが含まれます。以下から好きなタイプをお選びください。

- 角質除去・洗浄

料金 640,000

- アンチエイジング

料金 780,000

- 栄養補給

料金 640,000

- メンズ

料金 640,000

Intensive Facial Program

集中フェイシャルプログラム

専門的なフェイシャリストによる、どのスキンタイプにも効果をもたらす2～4日間の集中プログラムです。お肌の炎症を抑え、栄養を与えるオーガニック・フレッシュスパ製品を使います。またよりお肌のトラブルに適したトリートメントとして、個人処方のビタミン豊富な「ダーマロジカ」、リラックス、引き締め効果のある「古美道」マッサージ、足つぼマッサージにより解毒作用を促します。このフェイシャルプログラムはお肌にやさしいため、毎日または週2回のコースで施術を受けていただけます。

2日 料金 1,100,000

4日 料金 2,000,000

Luxury Intensive Eye Treatment

Extension

料金 280,000

ラグジュアリー集中アイトリートメント

Eyebrow Shape 眉メイク

料金 55,000



with **dermalogica**[®]

* 「古美道」とは、一人一人のお肌の状態に合った処方で顔と首に若さを蘇らせるマッサージ法です。古美道は15世紀日本の皇后のための美容法が起源とされます。この贅沢なアンチエイジング・トリートメントは顔色に堂々とした輝きを与えるでしょう。古美道マッサージはお肌に深く働きかけ、活性化する動きを組み合わせる自然なフェイスリフトをつくり、特に目の周りのシワを対象にお肌をふっくらとリフトアップします。また、顔、首ライン、腕に弾力と輝きを生み出します。

オーガニック・ヘアspa

穏やかな田園風景の中でリラックスし、ユニークで美しい自然の中で、プロによるヘアセラピーをお楽しみください。専門的なセラピストが無料で髪のお悩みに関する相談をお受けします。オーガニック・ヘアセラピーは、古来のハーブ浸剤(アルコールにハーブを浸して作る製剤)による天然のトリートメント効果とリラックス作用のあるヘッド、首、肩マッサージの組み合わせ、ヒーリングマスク、アーユルヴェーダのホットオイルトリートメント、輝きをもたらすトニックリンスを含みます。スパの後は簡単なブロー&ドライサービスがあります。以下からお好きなトリートメントをお選びください。

- 水分補給

料金 500.000

- 活性

料金 500.000

- 癒し

料金 500.000

- 角質除去

料金 500.000



フットスパ

The Pedi-'cure'

料金 150,000

ペディキュア

25分

ファイリング、シェイプ、ラベンダーバス、キューティクル処理、ソルトスクラブ・ミントマッサージ、4重コートネイルカラー

Vietnamese Spice Pedicure

料金 280,000

スパイスペディキュア

45分

足底の水分補給。ファイリング、シェイプ、キューティクル処理、バッフィング（表面を磨くケア）、スパイス入ココナッツミルクバス、フット角質処理、コーヒースクラブ、ホットジンジャー&スパイス・マッサージマスク。4重コートネイルカラーは別料金にてご利用いただけます。

ハンドスパ

Express Manicure

料金 150,000

エクスプレス・マニキュア

25分

シェイプ、ファイリング、バス、キューティクル処理、4重コートカラー。

Classic Manicure

料金 180,000

クラシック・マニキュア

40分

ファイリング、シェイプ、ハニーバス、キューティクル処理、バッフィング、マッサージ、4重コートカラー。

French Pedicure

料金 200,000

フレンチペディキュア

50分

ファイリング、シェイプ、アロマバス、キューティクル処理、バッフィング、角質除去、マッサージ、フレンチネイルカラー。

Thu Bon Express

料金 120,000

トゥボンエクスプレス

30分

簡単なネイルケア、ソルトバス、マッサージ。



French Manicure

料金 200,000

フレンチマニキュア

50分

ファイリング、シェイプ、アロマバス、キューティクル処理、バッフィング、角質除去、マッサージ、フレンチ（またはアメリカン）ネイルカラー。

Deluxe Manicure

料金 320,000

デラックスマニキュア

60分

ファイリング、シェイプ、AHAフルーツバス、キューティクル処理、バッフィング、角質除去マスク、マッサージ、4重コートネイルカラー。

所在地

ナースパ・エスケープはホイアン旧市街から
タクシーで5分の場所にあります。

100/5 Le Thanh Tong
Cam Chau
Hoi An

t 0510 3914199

e yoyaku@naspascape.com

www.naspascape.com



ナースパは、トリップアドバイザーで高く評価されています

